



**Wir haben was gegen**  
**Autos:**  
**Das Fahrrad!!**

**Touren, Termine  
&  
Veranstaltungen**

**#MehrPlatzFürsRad**

**2020**

**ADFC Osterholz**  
[www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)

## Liebe RadlerInnen!

für 2020 hat sich beim ADFC Osterholz etwas Neues getan. Wir bieten weiterhin Radtouren für (fast) jeden Geschmack. Doch tatsächlich sind erstmalig reine E-Bike Touren im Programm! Wir nehmen auf, was schon länger immer mehr Anhänger findet. Unsere Fahrten führen über Geest, Marschland und durchs Moor. Und, noch ein Novum: **Alle Touren des ADFC Osterholz, sind jetzt kostenlos!** Über Spenden freuen wir uns natürlich....! Also, viel Spaß! Eure AG-Touren, des ADFC Osterholz

## Organisation:

Teilnehmen kann jede/r geübte Fahrrad FahrerIn. Kosten entstehen ggf. für Eintritt, Führungen, Zug-Fahrkarten, Vorabzahlungen, Umlagen und Einkehr.

### **Die Touren des ADFC Bremen, sind nicht kostenlos!**

Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter stehen für Fragen gerne zur Verfügung!

## Tourenprofil:

Unsere Touren sind im Allgemeinen nicht schwierig. Allerdings muss die Streckenlänge im Bereich eigener Möglichkeiten liegen! Die angegebene  $\emptyset$  (AV) Geschwindigkeit vermittelt einen Eindruck über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad! Eine detaillierte Auskunft dazu gibt's beim Tourenleiter!

Während jeder Tour ist ein Picknick und / oder eine Einkehr vorgesehen. Grundsätzlich sollte aber jeder Teilnehmer seinen Proviant für zwischendurch mit sich führen.

Bei sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die angekündigte Tour zu verkürzen oder ausfallen zu lassen.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

## Teilnahme & Sicherheit:

Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit und Zuverlässigkeit seines Fahrrades selbst verantwortlich!

Ebenso muss jeder Tourenteilnehmer die StVO beachten und trägt das allgemeine Risiko des Straßenverkehrs!

Kinder und Jugendliche fahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mit!

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Diebstähle, Schäden, Pannen oder Unfälle!

Teilnehmer, die vorzeitig eine Tour beenden, melden sich beim Tourenleiter bitte ab!

Den Anweisungen der Tourenleiter ist Folge zu leisten!

**Versicherungspflichtige E-Bikes (>25 km/h) sind bei unseren Radtouren nicht zugelassen!**

Informationen zu den Touren gibt's zeitnah in der Lokalpresse, unter **[www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)** oder beim genannten Tourenleiter.

## Feierabendtouren in Osterholz-Scharmbeck

An jedem 1. Dienstag und 3. Freitag von April bis September. Treffpunkt an der „Kaiser-Wilhelm-Eiche“ am Scharmbecker Markt, um 18 Uhr. Es wird ca. 2-3 Stunden geradelt. Wir fahren mittleres Tempo (ca. 16 km/h). Die Touren führen in die Umgebung und umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Info bei Jörn Hanisch Tel. 0173 / 6341717 oder

E-Mail joern.hanisch@adfc-osterholz.de

Oder:

Info bei Rainer Trudwig Tel. 0171 / 4707177 oder

E-Mail rainer.trudwig@adfc-osterholz.de

## Feierabendtouren in Lilienthal

An jedem 1. Dienstag von April bis Oktober. Treffpunkt ist vor dem Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstraße 25 um 18:30 Uhr. Es wird ca. 2-3 Stunden geradelt. Wir fahren mittleres Tempo (ca. 16 km/h). Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Info bei Stephan Koch Tel. 04298 / 467066 oder

E-Mail stephan.koch@adfc-osterholz.de

## Tagestouren und Veranstaltungen

## Startort

Sonntag, 10.05.2020

Hambergen

creARTour

Länge:                      Dauer: 1 Tag                      Geschwindigkeit: km/h

Erlebnistradtour zu den Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten. Start: 11:00 Uhr Bahnhof Oldenbüttel und 11:30 Uhr am Rathaus in Hambergen.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Info bei Claus Neubauer, Tel. 04793 / 2508 oder

E-Mail claus.neubauer@adfc-osterholz.de

Sonntag 24.05.2020

Osterholz-Scharmbeck

Christas Spargeltour

Länge: 60-70 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 16 km/h

Eine kulinarische Radtour. Start: 09:10 Uhr Bahnhof „Osterholz-Scharmbeck“ und 10:00 Uhr "Music Hall" in Worpswede.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen für Essen und Getränke. Rückkehr ca. 16.30 Uhr in Worpswede und um 17.15 Uhr in Osterholz-Scharmbeck.

Info bei Christa Grimm, Tel. 0152 / 05849280 oder

E-Mail christa.grimm@adfc-osterholz.de

**Samstag, 16.05.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Flotte Tour nach Hamburg**

Länge: 165 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: >18 km/h

Start: 07:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck, Rückkehr gegen 22:00 Uhr. Die Tour führt uns auf verschiedenen Wegen nach Finkenwerder. Von hier aus nehmen wir die Fähre zu den Landungsbrücken, von wo wir dann weiter zum Hamburger Hauptbahnhof radeln. Zurück fahren wir mit dem Zug. Die Tour ist für geübte und sportliche Radler mit Tourenrädern geeignet. Ausreichend Getränke (v.a. bei Hitze!) und Verpflegung für Unterwegs bitte nicht vergessen!

***Rennräder und E.-unterstützte Räder sind bei dieser Tour nicht zugelassen!***

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen für Bahnfahrt, Einkehr und Fähre. Info bei Jörn Hanisch Tel. 0173 / 6341717 oder

E-Mail [joern.hanisch@adfc-osterholz.de](mailto:joern.hanisch@adfc-osterholz.de)

**Anmeldeschluss: 09.05.2020**

**Samstag & Sonntag 06.- 07.06.2020**

**Publica-Messe, an der Stadthalle Osterholz-Scharmbeck**

Hier ist der ADFC Osterholz im Außenbereich mit einem Info-Stand vertreten. Wir informieren über Technik, Touren, Reisen und Ausrüstung. Es gibt Bücher, Karten und jede Menge Infos rund ums Rad, Mitgliedschaft, Versicherungen und Aktionen.

Damit auch das Schnacken nicht zu kurz kommt, erwarten wir Euch an unserem Stand, wir freuen uns auf Euch!

**Sonntag, 14.06.2020**

**Ritterhude**

**Von Ritterhude nach Bardenfleeth (ADFC Bremen)**

Länge: 80 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 17 km/h

Pünktlicher Start um 10 Uhr „Marie-Bergmann-Platz“ (REWE, Bäcker Behrens) (WC, Brötchen und Getränke zum Mitnehmen).

Eine moderate Radtour auf befestigten Wegen durch das Morriemer Land, mit Einkehr in dem berühmten Morriemer Café mit tollen Torten und viel Schnickschnack!

Zustieg in Vegesack, Radstation-Nord möglich gegen 10.30 Uhr!

**Mitglieder des ADFC 2€, AOK 2€, sonstige 5€**

Zusätzliche Kosten entstehen für die Fähre und Einkehr.

Info bei Sylvia und Ronald Schelb

Tel. 04292 / 5170565 oder

E-Mail: [sylvia.schelb@adfc-bremen.de](mailto:sylvia.schelb@adfc-bremen.de)

**Anmeldeschluss: 12.06.2020**

**Samstag, 13.06.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Von Hamburg City durch die Vierlande an die Elbe.**

Länge: 65 km

Dauer: 1Tag

Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffen um 07:30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.  
Start: 07:50 Uhr RE-Abfahrt. Zustieg ab Bremen möglich,  
Metronom ab HB 08:33 Uhr. Rückkehr nach Osterholz-Scharmbeck  
etwa 20:00 Uhr. Die Radtour führt an den Deichtorhallen vorbei,  
zum Oberhafen, über Entenwerder, Insel Kaltehofe, entlang der  
Dove-Elbe und Eichbaumsee auf den ruhigen, kurvigen Straßen  
durch die Vierlande. Vorbei an Blumen-, Obst,- und Gemüseanbau,  
nach Zollenspieker. Das alte Zollhaus liegt direkt an der Elbe. Hier  
rasten wir. Der Rückweg führt über den ehemaligen  
Marschbahndamm, wieder zum HH-Hauptbahnhof.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen für Bahnfahrt und Einkehr.

Info bei Hans-Joachim Heissenbüttel,

Tel. 04791 / 8103335 oder

E-Mail: joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de

**Anmeldeschluss: 07.06.2020**

**Sonntag, 27.06.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Mit Rad und Schiff nach Bremerhaven**

Länge: 80 km

Dauer: 1 Tag

Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.  
Unser Klassiker! Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven  
sowie mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren.  
Rückkehr gegen 20:00 Uhr in Osterholz-Scharmbeck.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen für die Schifffahrt und Verpflegung.

Info bei Hans Theuerkauf, Tel. 04791 / 7197 oder

E-Mail: hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de

Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Anmeldeschluss: 25.06.2020**

**Samstag, 25.07.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Neu! Tour mit dem E-Bike**

Länge: 65 - 80 km

Dauer: 5-6 Std.

Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14:00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.  
Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf  
neue Wege haben. Die Tour führt über ruhige Wege und Straßen  
und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind  
und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.  
Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Es fallen unter Umständen Kosten für eine Restaurant-Einkehr an.

Info bei Angelika Lorenz, Tel. Mobil: 0172 / 4324071 oder

E-Mail: info@a-lorenz.de

**Sonntag, 09.08.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Zur Villa Osterndorff in Offenwarden**

Länge: 70 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10.00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Schon äußerlich ist die Osterndorff-Villa in Offenwarden außergewöhnlich in ihrem Neo-Renaissance- und Jugendstil. Die Geschwister Nancy und Franky Steklar haben die Villa stilvoll und aufwendig renoviert. Eine Führung durch das Haus und eine Einkehr in das angebaute Café „Salon 1900“ sind vorgesehen. Die Radtour dorthin führt auf ruhigen Straßen, die Rückkehr ist gegen 18 Uhr vorgesehen.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen bei der Café Einkehr.

Info bei Hans Theuerkauf, Tel. 04791 / 7197 oder

E-Mail: [hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de](mailto:hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de)

**Samstag, 22.08.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Neu! Tour mit dem E-Bike**

Länge: 65 - 80 km      Dauer: 5-6 Std.      Geschwindigkeit: 20 km/h

Start: 14:00 Uhr Marktplatz Osterholz-Scharmbeck.

Für alle, die gerne etwas schneller unterwegs sind und Lust auf neue Wege haben. Die Tour führt über ruhige Wege und Straßen und durch viel Natur. Die Länge der Strecke richtet sich nach Wind und Wetter und steht erst 1 Stunde vor Abfahrt fest.

Eine Einkehr ist gegen Abend oder am Ende vorgesehen.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Es fallen unter Umständen Kosten für eine Restaurant-Einkehr an.

Info bei Angelika Lorenz, Tel. Mobil: 0172 / 4324071 oder

E-Mail: [info@a-lorenz.de](mailto:info@a-lorenz.de)

**Sonntag, 23.08.2020**

**Ritterhude**

**Von Ritterhude nach Stuhr (ADFC Bremen)**

Länge: 82 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 17 km/h

Pünktlicher Start um 10 Uhr „Marie-Bergmann-Platz“ (REWE, Bäcker Behrens) (WC, Brötchen und Getränke zum Mitnehmen).  
Zustieg ca. 11 Uhr am Waller Bahnhof bei dem Fahrradladen Dutschke möglich!

Diese Tour geht durch die Waller Gärten auf festen Wegen durch die Bremer Neustadt, Grolland, Huchting und an der Varreler Bäke entlang, zum „Reinershof, Café & Schöne Dinge“.

Dort können wir uns den dicken Torten zuwenden. Im Laden kann man auch allerlei Kunst erwerben.

**Mitglieder des ADFC 2€, AOK 2€, sonstige 5€**

Zusätzliche Kosten entstehen für die Einkehr.

Info bei Sylvia und Ronald Schelb

Telefon 04292 / 5170565 oder

E-Mail: [sylvia.schelb@adfc-bremen.de](mailto:sylvia.schelb@adfc-bremen.de)

**Anmeldeschluss: 22.08.2020**

**Sonntag, 13.09.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Fahrradtour nach Gnarrenburg und Augustendorf**

Länge: 70 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 16 km/h

Start: 10 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck

Am „Tag des offenen Denkmals“ besuchen wir zunächst das Glasmuseum in Gnarrenburg. Viele Exponate erinnern an die glorreiche Zeit der Glashütte in Augustendorf. Auf dem wenige Kilometer entfernten historischen Moorhof, ist als Höhepunkt der Genuss des Butterkuchens aus dem Steinbackofen vorgesehen. Natürlich ist auch eine Besichtigung des alten Bauernhofes möglich.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen durch Einkehr und Verzehr.

Die Rückkehr wird gegen 18 Uhr sein.

Info bei Hans Theuerkauf, Tel. 04791 / 7197 oder

E-Mail: [hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de](mailto:hans.theuerkauf@adfc-osterholz.de)

**Sonntag, 27.09.2020**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Sommer-Abschluss-Tour**

Länge: 65 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 09:30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Eine Radtour zum Saisonende! Die Strecke führt durch Wald und Flur, auf verkehrsarmen Wegen zu einem Ausflugslokal. Nach ausgiebiger Rast, zum Essen und Klönen, geht es dann weiter. Nachmittags ist auch noch eine Café-Einkehr vorgesehen.

Die Rückkehr wird gegen 18 Uhr sein.

**Kostenlose Teilnahme. Spende erbeten!**

Kosten entstehen für Essen und Getränke.

Info bei Joachim Heissenbüttel, Tel. 04791/8103335 oder

E-Mail: [joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de](mailto:joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de).

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!

**Anmeldeschluss: 20.09.2020**

**Aktiventreffen** im KUZ am Kleinbahnhof Osterholz.

Jeden letzten Montag im Monat.

An unseren Aktivitäten Interessierte sind herzlich willkommen!

Wir möchten gerne auch weitere Touren anbieten.

Dazu benötigen wir aber zusätzliche Tourenleiter!

Eine zertifizierte Tourguide Ausbildung ist bei Interesse und aktiver Beteiligung ebenfalls möglich.

**Fragen dazu beantwortet gerne:**

**ADFC Osterholz**

Jörg Kappmeyer, 1.Vorsitzender

Tel. 04791 / 931068

[joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de](mailto:joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de)

[www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)

**Für lebenswerte  
Städte und für die  
Verkehrswende!**



**#MEHRPLATZ  
FÜR RAD**