



## Mehr mit Rad!

**Touren, Termine  
&  
Veranstaltungen**

# 2019

**ADFC Osterholz**  
[www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)

## Liebe RadlerInnen,

auch für 2019 hat sich der ADFC Osterholz wieder kräftig ins Zeug gelegt! Wir bieten Radtouren für jeden Geschmack. Unsere Fahrten führen über Geest, Marschland und Moor. Das Angebot wird bereichert durch Starts in Borgfeld, Lilienthal und Bremen. Auch einige „nicht Fahrrad“ Veranstaltungen sind in diesem Jahr dabei. Also, viel Spaß!

## Organisation:

Teilnehmen kann jeder geübte Fahrradfahrer.

Die Teilnahmegebühr an den Tagestouren beträgt 5,00 €.

**ADFC-Mitglieder fahren vergünstigt oder kostenlos mit!**

**Feierabendtouren sind grundsätzlich gebührenfrei.**

Weitere Kosten entstehen ggf. für Eintritt, Führungen, Zug-Fahrkarten, Umlagen und Einkehr.

Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter stehen für Fragen gerne zur Verfügung!

## Tourenprofil:

Unsere Touren sind im Allgemeinen nicht schwierig. Allerdings muss die Streckenlänge im Bereich eigener Möglichkeiten liegen! Die angegebene Geschwindigkeit vermittelt einen Eindruck über den zu erwartenden Schwierigkeitsgrad! Eine detaillierte Auskunft dazu gibt's beim Tourenleiter!

Während jeder Tour ist ein Picknick und / oder eine Einkehr vorgesehen. Grundsätzlich sollte aber jeder Teilnehmer seinen Proviant für zwischendurch mit sich führen.

Bei sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die angekündigte Tour zu verkürzen oder ausfallen zu lassen.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten!

## Teilnahme & Sicherheit:

Jeder Teilnehmer ist für die Verkehrssicherheit und Zuverlässigkeit seines Fahrrades selbst verantwortlich!

Ebenso muss jeder Tourenteilnehmer die StVO beachten und trägt das allgemeine Risiko des Straßenverkehrs!

Kinder und Jugendliche fahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten mit!

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Diebstähle, Schäden, Pannen oder Unfälle!

Teilnehmer, die vorzeitig eine Tour beenden, müssen sich beim Tourenleiter abmelden!

Den Anweisungen der Tourenleiter ist Folge zu leisten!

**Versicherungspflichtige S-Pedelecs und E-Bikes sind bei unseren Radtouren nicht zugelassen!**

Informationen zu unseren Radtouren gibt's zeitnah in der Lokalpresse, unter [www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de) oder beim genannten Tourenleiter.

## **Feierabendtouren in Osterholz-Scharmbeck**

An jedem 1. Dienstag und 3. Freitag von April bis Oktober.  
Treffpunkt an der „Kaiser-Wilhelm-Eiche“ am Scharmbecker Markt, um 18 Uhr. Es wird ca. 2-3 Stunden geradelt. Wir fahren mittleres Tempo (ca. 16 km/h). Die Touren führen in die Umgebung und umliegende Ortschaften von Osterholz-Scharmbeck. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Info bei Rainer Trudwig Tel. 0171 / 4707177 oder  
E-Mail [rainer.trudwig@adfc-osterholz.de](mailto:rainer.trudwig@adfc-osterholz.de)

### **Oder:**

Info bei Jörn Hanisch Tel. 0173 / 6341717 oder  
E-Mail [joern.hanisch@adfc-osterholz.de](mailto:joern.hanisch@adfc-osterholz.de)

## **Feierabendtouren in Lilienthal**

An jedem 1. Dienstag von April bis Oktober. Treffpunkt ist vor dem Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstraße 25 um 18:30 Uhr. Es wird ca. 2-3 Stunden geradelt. Wir fahren mittleres Tempo (ca. 16 km/h). Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Lilienthal. Am Ende jeder Tour ist eine Einkehr vorgesehen.

Info bei Stephan Koch Tel. 04298 / 467066 oder  
E-Mail [stephan.koch@adfc-osterholz.de](mailto:stephan.koch@adfc-osterholz.de)

## **Feierabendtouren in Borgfeld**

Jeweils Mittwoch am: 17.04.19, 15.05.19, 18.09.19, Treffpunkt Borgfelder Landhaus, um 18:00 Uhr. Es werden ca. 25 - 35 km bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h) geradelt. Die Touren führen in die Umgebung sowie umliegende Ortschaften von Borgfeld. Eventuell ist ein kleiner Umtrunk zum Abschluss vorgesehen.

Info bei Rita Böcker-Praetzel Tel. 0421 / 254715 oder  
E-Mail [rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de](mailto:rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de)

## **Mittwochs-Radtouren in Borgfeld**

Jeweils Mittwoch am 08.05.19, 09.10.19, Treffpunkt Borgfelder Landhaus, um 10.00 Uhr! Es werden ca. 35 - 40 km geradelt, bei mittlerem Tempo (ca. 16 km/h). Ein Zusatzangebot für alle, die in der Woche, auch vormittags, Zeit haben.

Info bei Rita Böcker-Praetzel Tel. 0421 / 254715 oder  
E-Mail [rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de](mailto:rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de)

## Tagestouren und Veranstaltungen

**Samstag, 20.04.2019**

**Borgfeld**

**Frühlingstour. Aus der Hamme-Niederung auf die Geest.**

Länge: 65 – 75 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffpunkt Borgfelder Landhaus um 10:00 Uhr

Diese Frühlingstour führt in die Hammewiesen, in denen zu dieser Jahreszeit Watt- und Wiesenvögel zu beobachten sind. Nach Erreichen des Geestrandes bei Freißenbüttel erklärt ein Fachmann kurz die Pflegemaßnahmen, die zum Naturschutz der ursprünglichen Heide durchgeführt werden. Wenn die Sonne scheint, zeigen sich dort vielleicht die ersten, noch langsamen Reptilien auf dem warmen Boden. Nach dem Picknick auf 37 m Höhe geht es an den Ohlenstedter Seen vorbei, ins Hofcafé nach Oldenbüttel.

Wenn vorhanden, gerne ein Fernglas mitbringen!

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder 2€**

Info bei Rita Böcker-Praetzel Tel. 0421 / 254715 oder

E-Mail [rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de](mailto:rita.boecker-praetzel@adfc-bremen.de)

**Samstag, 27.04.2019**

**Bremen**

**Jazzahead! ClubNight**

Während der XIV. jazzahead! Bremen Messe findet bereits die achte jazzahead! ClubNight statt. Ein besonderes Live-Jazz-Erlebnis dieser Art für Frischluft- und Jazzliebhaber.

In Zusammenarbeit mit der Messe Bremen bietet der ADFC wieder geführte Nachttouren durch die verschiedenen Veranstaltungsorte an. Alle Touren starten vor der Messehalle 7.

Anmeldungen und Informationen zu begleiteten Radtouren bis zum 18. April 2019 an: [jazzahead@adfc-bremen.de](mailto:jazzahead@adfc-bremen.de)

ADFC-Mitglieder erhalten die Eintrittskarte zur ClubNight zum ermäßigten Preis von € 20,00

(Verkauf am Start der Touren oder im Vorverkauf über [www.nordwest-ticket.info](http://www.nordwest-ticket.info) oder (0421) 36 36 36 sowie an der Kasse vor Ort auf der jazzahead! In der Halle 7).

Bitte ggf. den Buchungscode in der ADFC-Geschäftsstelle erfragen. Tel. 0421 / 5177882-0

**Samstag, 04.05.2019**

**Lilienthal**

**Genuss-Radeltour zu den Olivenöltagen in Wilstedt**

Länge: 34 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 15 km/h

In Wilstedt erwarten uns Olivenölproduzenten und Spezialitäten aus dem mediterranen Raum, mit einem umfangreichen

Rahmenprogramm, sowie Leckereien und Produkte aus der hiesigen Region. Gemeinsame Hinfahrt. Rückfahrt kann individuell erfolgen, so dass jeder seine Aufenthaltsdauer nach eigenem Geschmack gestalten kann.

Start: Ab 11:00 Uhr vom Kulturzentrum "Murkens Hof", Klosterstraße 25 in Lilienthal.

Rückkehr ca. 16:00 Uhr.

**Die Teilnahme an der Radtour ist kostenlos!**

Kosten entstehen für Eintritt (3€, Kinder 0€), Essen und Getränke.

Info bei Stephan Koch, Tel. 04298 / 467066 oder

E-Mail [stephan.koch@adfc-osterholz.de](mailto:stephan.koch@adfc-osterholz.de)

**Samstag, 05.05.2019**

**Borgfeld**

**Wümme Radweg**

Länge: 65 – 75 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffpunkt Borgfelder Landhaus um 10:00 Uhr

Auf vielfachen Wunsch findet diese Tour erneut Einzug in das Borgfelder Tourenprogramm. Von der Mündung der Wörpe in die Wümme startet die Tour in Richtung Künstlerdorf Fischerhude. Alte Holzbrücken und Stege überspannen die Wümme-Arme. Sicherlich bietet sich entlang der Strecke genug Gelegenheit für einen kurzen Halt, um einen Blick auf die dahin fließende Wümme zu genießen. Dem Fluss weiterfolgend werden kleine Ortschaften, wie Stuckenborstel mit seiner Wassermühle, Ahausen und Sottrum berührt. Nach einer Kaffeepause führt der Weg über Egypten zurück.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder 2€**

Info bei Karl-Heinz Böttjer Tel. 0421 / 68524791 oder  
E-Mail [karl-heinz.boettjer@adfc-bremen.de](mailto:karl-heinz.boettjer@adfc-bremen.de)

**Samstag, 11.05.2019**

**Borgfeld**

**Naturschutzgebiet Swatte Flag und Dör'n Schapp**

Länge: 65 – 75 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffpunkt: Borgfelder Landhaus

Die Swatte Flag ist ein Naturschutzgebiet in den Gemeinden Brededorf und Hepstedt, die zur Samtgemeinde Tarmstedt gehören. Die geführte Radtour führt durch die Löwenzahnwiesen des Tarmstedter- und Breddorfer Moores. Dabei ergibt sich die Gelegenheit Relikte aus dem ehemaligen Feuchtgebiet zu entdecken, die seit 1965 unter Naturschutz stehen. Dabei findet sich sicherlich noch ein schöner Platz für ein gemeinsames Picknick. Der Rückweg führt durch frisches Blattgrün zur Obstplantage - vielleicht in Blüte - und zum Café in Vorwerk.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder 2€**

Infos bei Rita Böcker-Prætzelt Tel. 0421 / 254715 oder  
E-Mail [rita.boecker-praetzelt@adfc-bremen.de](mailto:rita.boecker-praetzelt@adfc-bremen.de)

**Sonntag, 12.05.2019**

**Hambergen**

**creARTour**

Erlebnisradtour zu den Künstlern in Hambergen. Besucht wird eine Auswahl der offenen Ateliers und Werkstätten. Start: 11:00 Uhr Bahnhof Oldenbüttel und 11:30 Uhr am Rathaus in Hambergen.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei**

Info bei Claus Neubauer, Tel. 047 93 / 95 70 76 7 oder  
E-Mail [claus.neubauer@adfc-osterholz.de](mailto:claus.neubauer@adfc-osterholz.de)

**Sonntag 19.05.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Christas Spargeltour**

Länge: 60-70 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 16 km/h

Eine kulinarische Radtour. Start: 09:10 Uhr Bahnhof „Osterholz-Scharmbeck“ und 10:00 Uhr "Music Hall" in Worpsswede.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei.**

Weitere Kosten entstehen für Essen und Getränke.

Rückkehr ca. 16.30 Uhr in Worpsswede und um 17.15 Uhr in Osterholz-Scharmbeck. Info bei Christa Grimm, Tel. 04792 / 1271 oder  
E-Mail [christa.grimm@adfc-osterholz.de](mailto:christa.grimm@adfc-osterholz.de)

**Samstag, 18.05.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Flotte Tour nach Hamburg**

Länge: 165 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 18+ km/h

Start: 07:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck, Rückkehr gegen 22:00 Uhr. Die Tour führt uns auf verschiedenen Wegen nach Finkenwerder. Von hier aus nehmen wir die Fähre zu den Landungsbrücken, von wo wir dann weiter zum Hamburger Hauptbahnhof radeln. Zurück fahren wir mit dem Zug. Die Tour ist für geübte und sportliche Radler mit Tourenrädern geeignet. Verpflegung für Unterwegs bitte nicht vergessen!

***Rennräder und E.-unterstützte Räder sind bei dieser Tour nicht zugelassen!***

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei.** Weitere Kosten für Bahnfahrt und Fähre. Info bei Jörn Hanisch Tel. 0173 / 6341717 oder E-Mail [joern.hanisch@adfc-osterholz.de](mailto:joern.hanisch@adfc-osterholz.de)

**Anmeldeschluss: 10.05.19**

**Samstag & Sonntag 25.- 26.05.2019**

**Publica-Messe, an der Stadthalle Osterholz-Scharmbeck**

Hier ist die ADFC Ortsgruppe Osterholz im Außenbereich mit einem Info-Stand vertreten. Wir informieren über Technik, Touren und Ausrüstung. Es gibt Bücher, Karten und jede Menge Infos rund ums Rad. Besucht unseren Stand, wir freuen uns auf Euch!

**Samstag, 15.06.2019**

**Bremen**

**Hamburg Maritime**

Länge: 50 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffpunkt: ADFC Radstation am Hauptbahnhof

Mit rund 50 km bietet diese Erlebnistour allen Hafen- und Hamburg-Begeisterten eine Gelegenheit Hamburg mit all seinen Facetten zu erleben. Dabei werden eindrucksvolle Brückenbauwerke aus den verschiedenen Jahrhunderten überquert. Neben Wilhelmsburg, Veddel, St. Pauli, Altona, wird auch der neu entstehende Stadtteil Hafencity im Tourenablauf dabei sein.

Der Alte St.-Pauli-Elbtunnel wird zur Querung der Elbe sicherlich eines der technischen Highlights dieser Tour darstellen. Von Steinwerder geht es durch den grünen Teil des ehemaligen Geländes der Internationalen Garten-Ausstellung HH-Wilhelmsburg zurück. Natürlich ist eine Einkehr in einem typischen Hamburger Fischrestaurant vorgesehen.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder 2€**

Weitere Kosten entstehen für Bahnfahrt und Essen. Info bei Karl-Heinz Böttjer Tel. 0421 / 68524791 oder E-Mail [karl-heinz.boettjer@adfc-bremen.de](mailto:karl-heinz.boettjer@adfc-bremen.de)

**Anmeldeschluss: 05.06.2019**

**Samstag 29.06.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Von Hamburg City durch die Vierlande an die Elbe.**

Länge: 65 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffen um 07:15 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Start: 07:50 Uhr Abfahrt. Zustieg ab Bremen möglich, Metronom in HB ab 08:33 Uhr. Rückkehr nach Osterholz-Scharmbeck etwa 20:00 Uhr. Die Radtour führt an den Deichtorhallen vorbei, zum Oberhafen, über Entenwerder, Insel Kaltehofe, über den ehemaligen Marschbahndamm, nach Zollenspieker. Das alte Zollhaus liegt direkt an der Elbe. Hier rasten wir. Der Rückweg führt dann auf den ruhigen, kurvigen Straßen durch die Vierlande. Vorbei an Blumen-, Obst-, und Gemüseanbau, entlang der Dove-Elbe wieder zum HH-Hauptbahnhof.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei.** Weitere Kosten für Bahnfahrt und Einkehr. Info bei Hans-Joachim Heissenbüttel, Telefon 04791 / 8103335 oder

E-Mail: joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de

**Anmeldeschluss: 15.06.2019**

**Sonntag, 11.08.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Mit Rad und Schiff nach Bremerhaven**

Länge: 80 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 17 km/h

Unser Klassiker! Tour durch Geest und Marsch nach Bremerhaven sowie mit dem Schiff zurück nach Mittelsbüren. Rückkehr gegen 20:00 Uhr in Osterholz-Scharmbeck. Start: 09:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

**Kosten: 5€, ADFC Mitglieder frei.**

Weitere Kosten entstehen für die Schifffahrt und ggfs. Verpflegung. Info bei Rainer Trudwig Tel. 0171/4707177

Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

**Anmeldeschluss: 26.07.2019**

**Sonntag, 18.08.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Mit Rad und Schiff nach Brake.**

Länge: 70 km      Dauer: 1 Tag      Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck. Zuerst radeln wir zur Anlegestelle der „Oceana“ am Vegesacker Hafen. Das Schiff legt um 10:30 Uhr in Richtung Bremerhaven ab. Die Bremer Mitfahrer können natürlich schon in Bremen auf die „Oceana“ gehen. Wir erreichen Brake um 11:45 Uhr. Nach dem Besuch eines Fischrestaurants, nehmen wir die Fähre nach Sandstedt und fahren von dort über Hagen, Heine, Alt Garlstedt zurück. Rückkehr gegen ca. Uhr 17:00.

**Kosten: 5€, ADFC Mitglieder frei.**

Weitere Kosten entstehen für die Schifffahrt sowie Fähre.

Info bei Rainer Trudwig Tel. 0171/4707177

Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

**Anmeldeschluss: 02.08.2019**

**Sonntag, 01.09.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Fahrradtour nach Bremervörde**

Länge: 70 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Start: 09:00 Uhr Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Teilnehmer aus Bremen können den Moor-Express am Bremer Hauptbahnhof um 9:07 Uhr nehmen. Rückkehr um ca. 18:00 Uhr. Mit dem Moorexpress (ein besonderes Bahn-Erlebnis) geht die Fahrt nach Bremervörde. Ankunft um 11:00 Uhr. Anschließend umrunden wir den Vörder See. Hier können wir eine Rast einlegen. Danach starten wir in Richtung Augustendorf und erhalten oben vom Aussichtsturm einen Eindruck vom Naturschutzgebiet Huvenhoopsmoor. Im Gasthof „Zum Huvenhoop“ gibt es die Möglichkeit, an einem Kuchenbuffet zum Festpreis teilzunehmen. Dann geht es weiter zum Torfschiffhafen Kreuzkuhle. Dort machen wir eine Erfrischungspause. Die Fahrt führt anschließend über Teufelsmoor durch die Postwiesen nach Osterholz-Scharmbeck zurück.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei.**

Weitere Kosten entstehen für die Bahnfahrt (ca. 14,00 €) und Einkehr. Es wird empfohlen, Selbstverpflegung mitzunehmen.

Info bei Rainer Trudwig Tel. 0171/4707177 oder

E-Mail [rainer.trudwig@adfc-osterholz.de](mailto:rainer.trudwig@adfc-osterholz.de).

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!

**Anmeldeschluss: 16.08.2019**

**Sonntag, 29.09.2019**

**Osterholz-Scharmbeck**

**Sommer-Abschluss-Tour**

Länge: 65 km    Dauer: 1 Tag    Geschwindigkeit: 17 km/h

Treffen 09.00 Uhr, Start: 09:30 Uhr am Bahnhof Osterholz-Scharmbeck.

Eine Radtour zum Saisonende! Die Strecke führt durch Wald und Flur, auf verkehrsarmen Wegen zu einem Ausflugslokal. Nach ausgiebiger Rast, zum Essen und Klönen, geht es dann weiter. Nachmittags ist eine Café-Einkehr vorgesehen. Die Rückkehr wird gegen 18 Uhr sein.

**Kosten: 5€, ADFC-Mitglieder frei.**

Weitere Kosten für Essen und Getränke.

Info bei Joachim Heissenbüttel, Tel. 04791/8103335 oder E-Mail:

[joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de](mailto:joachim.heissenbuettel@adfc-osterholz.de).

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten!

**Anmeldeschluss: 22.09.2019**

**Aktiventreffen** im KUZ am Kleinbahnhof.

Jeden letzten Montag im Monat.

An unseren Aktivitäten Interessierte sind herzlich willkommen!

**ADFC Kreisverband Osterholz**

Jörg Kappmeyer, Vorsitzender

Tel. 04791 / 5429

[joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de](mailto:joerg.kappmeyer@adfc-osterholz.de)

[www.adfc-osterholz.de](http://www.adfc-osterholz.de)